

A young couple is shown from the chest up, looking at a document together. The woman on the left has dark hair and is smiling. The man on the right has short dark hair, wears glasses, and is also smiling. They are in a modern, brightly lit interior. A large, semi-transparent purple rectangle is overlaid on the lower half of the image, containing the text.

EDUCAÇÃO FINANCEIRA

FINANÇAS DE CASAIS

GRUPO SBF
ATIVA
CLUBE DE VANTAGENS

COMECE O JOGO ALINHANDO EXPECTATIVAS E SONHOS

Na vida a dois, falar de dinheiro **não pode ser tabu.**

É como montar a tática antes do jogo: se cada um entra em campo com um plano diferente, a chance de derrota é grande.

Mas, antes do casal sair planejando investimentos ou dividindo boletos, o primeiro passo é entender o que cada um espera da vida financeira a dois.

Sonhos são como metas de um campeonato: é preciso estar jogando pelo mesmo título.

No amor e nas finanças,
comunicação e parceria são os segredos do jogo vencedor!

CONVERSA É TREINO!

- Conversem sobre metas de curto, médio e longo prazo. Comprar uma casa? Viajar todo ano? Ter filhos? Mudar de carreira?
- Falem também sobre o que o dinheiro representa para cada um: liberdade, segurança, conforto ou prazer?
- Liste os gastos atuais e veja se eles fazem sentido para os dois. Muitas vezes, é aqui que o jogo começa a ficar mais estratégico. Baixe a planilha financeira para controle do orçamento.

[Clique aqui!](#)

DICAS DE OURO:

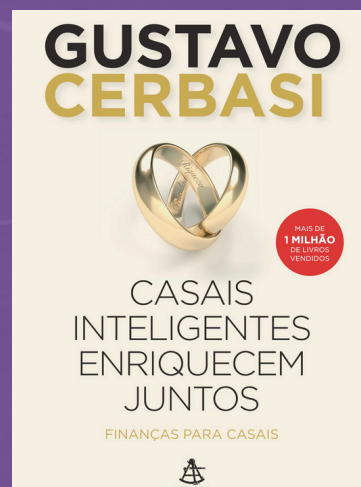
- **Façam uma “reunião financeira” mensal. Não precisa ser nada muito formal – pode ser até saboreando aquela pizza com a planilha aberta.**
- **Criem uma lista dos sonhos do casal e estabeleçam as prioridades.**
- **Evitem julgamentos, pois cada pessoa é um ser único e o passado financeiro do(a) parceiro(a) não define o futuro de vocês.**



PARA SABER MAIS:

Casais Inteligentes Enriquecem Juntos, de Gustavo Cerbasi

Um dos maiores clássicos brasileiros sobre finanças a dois. Cerbasi mostra como o sucesso financeiro do casal está muito mais ligado ao diálogo e planejamento conjunto do que à renda de cada um.



Amor Sem Escalas (Prime Vídeo)

Ryan vive viajando a trabalho, demitindo pessoas para empresas que não querem fazer o "trabalho sujo". Ele ama seu estilo de vida, mas tudo começa a mudar quando conhece Alex e é forçado a questionar seu vazio emocional.



Grace and Frankie (Netflix)

Duas mulheres de personalidades opostas, são surpreendidas quando seus maridos anunciam que são gays e estão apaixonados um pelo outro. A partir daí, elas precisam reconstruir suas vidas – emocional, social e financeiramente.



TIME QUE QUER GANHAR TREINA JUNTO: ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA

Se o jogo é longo, é preciso muito treino. Um bom orçamento garante preparo físico (ou financeiro) e evita lesões (dívidas sem planejamento).

O casal precisa montar um plano financeiro que seja flexível, com metas realistas e espaço para sonharem juntos.

Dinheiro **não aceita** improvisos e casal que se planeja junto, **multiplica junto**.



MODELOS PARA A GESTÃO DO DINHEIRO:

- **Tudo junto e misturado:** conta conjunta, renda compartilhada.
- **Cada um por si (combinado é combinado):** contas separadas, mas com divisão clara de despesas.
- **Híbrido:** contas separadas + conta conjunta para objetivos comuns

Escolham o modelo que melhor se encaixa no estilo de vida e renda de cada um. O importante é que haja transparência e clareza.



FERRAMENTAS E HÁBITOS:

- Orçamento não é castigo, é estratégia de jogo. Quem treina bem, joga melhor!
- Usem aplicativos de finanças (como Mobills, Organizze ou o bom e velho Excel).
- Estabeleçam um teto de gastos por categoria (moradia, lazer, alimentação, etc.).
- Mantenham uma reserva de emergência conjunta, o ideal é que a soma chegue entre 6 a 12 meses de despesas, para imprevistos.

DICAS PRÁTICAS:

- Marquem um dia no mês para revisar o orçamento.
- Comemorem as pequenas vitórias financeiras (pagar uma dívida, atingir uma meta).
- Se tiverem dívidas, priorizem quitar aquelas que apresentam juros mais altos.

PARA SABER MAIS:

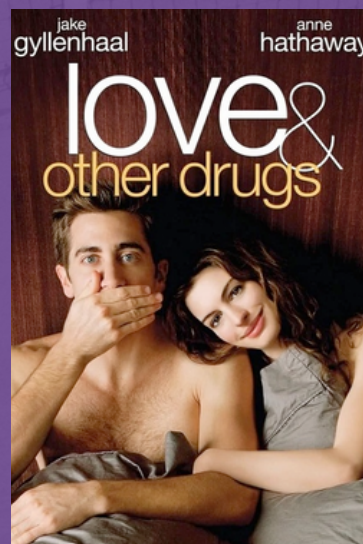
Casamento às Cegas

Casais se conhecem em cabines, se apaixonam e ficam noivos antes de se verem pessoalmente. A parte interessante (e relevante para finanças) começa quando convivem na vida real e percebem que têm visões diferentes sobre carreira, filhos, estilo de vida e grana.



Amor e Outras Drogas

Jamie (Jake Gyllenhaal), um sedutor representante farmacêutico, conhece Maggie (Anne Hathaway), uma jovem independente com Parkinson precoce. A relação dos dois evolui de algo casual para algo intenso – e complicado.



PLANEJAMENTO: A ESTRATÉGIA DE LONGO PRAZO

Depois do treino, vem o campeonato. E nada de deixar o dinheiro parado! Chegou a hora de pensar como investidores: traçar os objetivos e planos futuros. E investimento é como maratona: exige preparo, constância e visão de longo prazo.

Investir juntos fortalece o vínculo entre o casal e impulsiona sonhos comuns, como casa própria, viagens, filhos, aposentadoria. E claro, segurança para o inesperado. Sabendo aonde querem chegar, é hora de montar o plano tático da prosperidade.



PLANEJAMENTO PARA GRANDES CONQUISTAS:

- **Imóveis:** para o contexto de vocês, vale mais a pena comprar ou alugar? Façam contas sem romantizar.
- **Filhos:** é preciso incluir no planejamento os custos futuros com educação, saúde e imprevistos.
- **Aposentadoria:** invistam pensando no longo prazo. Previdência privada com benefício fiscal pode ser uma opção, mas estudem também outras alternativas, como o Tesouro Direto (IPCA+) com vencimento longo.
- **Investimento na Ativa*:** ideal para quem quer consistência. Os aportes mensais têm desconto direto em folha e rendem ano a ano até 100% da taxa SELIC.

**O resgate total ou parcial dos valores feitos a título de investimento em capital da Ativa segue as regras previstas no Estatuto.*

METAS SMART FINANCEIRAS:

- **S (Específica):** Conseguir guardar X reais em X tempo para a viagem dos sonhos.
- **M (Mensurável):** Acompanhar mês a mês.
- **A (Alcançável):** Cabe mesmo no orçamento?
- **R (Relevante):** Tem valor emocional para os dois?
- **T (Temporal):** Com data certa para acontecer (prazos).

DICAS DE PLANEJAMENTO:

- **Dividam os investimentos:** parte que inclui os dois, parte individual.
- **Não coloquem “todos os ovos na mesma cesta”.** Diversifiquem.
- **Evitem comparar a vida financeira com outros casais.** Cada jogo tem seu tempo e seus perrengues.

PARA SABER MAIS:

O Homem Mais Rico da Babilônia

Escrito nos anos 1920, esse clássico da literatura financeira traz lições valiosas através de parábolas ambientadas na antiga Babilônia. Mesmo com linguagem simples e histórias fictícias, os ensinamentos são atemporais e aplicáveis até hoje.



Workin' Moms

A série acompanha um grupo de mães modernas que tentam equilibrar maternidade, carreira, casamento e identidade pessoal. Com humor ácido e momentos emocionantes, ela trata dos altos e baixos da vida adulta



Infidelidades Financeiras de Mara Luquet

Explora como esconder gastos, dívidas ou investimentos do parceiro pode ser tão destrutivo quanto uma traição amorosa. A chamada “infidelidade financeira” mina a confiança e pode levar ao fim.



MENTE DE CAMPEÃO: COMUNICAÇÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Toda equipe enfrenta fases difíceis e a vida traz desafios como desemprego, dívidas e imprevistos familiares, mas um casal afinado sabe como virar o placar.

E nem só de planilhas vive um casal. A base de um bom time está na comunicação e na inteligência emocional, porque o jogo vira, imprevistos acontecem e também é preciso saber lidar com eles, com respeito e empatia.

Saber reajustar o plano financeiro, **manter a parceria** e não deixar a pressão abalar a relação é um verdadeiro **jogo de campeões**.



JOGO LIMPO:

- Evitem discutir sobre dinheiro em momentos de estresse. Vai dar ruim sempre.
- Usem frases como “eu sinto” em vez de “você sempre”. Isso muda tudo.
- Quando um erra, o outro deve orientar e não atacar. Lembrem-se: vocês estão jogando no mesmo time.

CRISES E RETOMADAS:

- Perdeu o emprego? Hora de reorganizar as finanças juntos (e para isto serve a reserva de emergência).
- Gastou demais? Hora de ambos conversarem sem acusações, para encontrarem a melhor solução.
- Um quer investir, mas o outro tem medo? Busquem informações juntos antes da decisão final.

DICAS DE CONVIVÊNCIA FINANCEIRA:

- Respeitem o jeito do outro lidar com dinheiro, mas busquem um meio-termo.
- Mantenham sempre um canal aberto para feedback e ajustes.
- Cultivem o hábito de falar sobre dinheiro com leveza, porque isso faz parte de qualquer relacionamento.

PARA SABER MAIS:

Dinheiro: Os Segredos de Quem Tem de Gustavo Cerbasi

Essa obra explora a mentalidade das pessoas bem-sucedidas financeiramente. Cerbasi mostra que a riqueza está mais ligada à forma de pensar e agir do que à quantidade de dinheiro que se ganha.



Doze é Demais

Um casal com 12 filhos enfrenta uma mudança de cidade, desafios de trabalho e a logística de manter tudo funcionando. Com muito humor, o filme mostra o que acontece quando a carreira, os sonhos individuais e a vida familiar entram em conflito.



Modern Love (Amazon Prime)

Cada episódio aborda um tipo de amor diferente: romântico, familiar, próprio, inesperado. As histórias mostram os altos e baixos da vida adulta e como o amor se manifesta nas situações mais improváveis.



GRUPO SBF

ATIVA

CLUBE DE VANTAGENS

www.ativagruposbf.com.br | cooperativa@gruposbf.com.br

 (11) 95482-3629