

A close-up photograph of three female athletes of diverse backgrounds, smiling broadly and looking towards the camera. They are wearing grey athletic tank tops and have red ribbons draped around their necks, suggesting they are winners of a competition. The background is a soft, out-of-focus blue sky.

# PLANEJE O FUTURO COMO UM ATLETA **CAMPEÃO**

---

GRUPO SBF  
**ATIVA**  
CLUBE DE VANTAGENS

---

# INTRODUÇÃO

**Chegou a hora de dar o pontapé inicial em uma série especial feita para quem quer se preparar desde já para, no futuro, vencer o jogo da aposentadoria.**

**Mesmo que você ainda esteja no primeiro tempo da carreira, é agora que se constrói uma vitória tranquila lá na frente – sem precisar correr atrás do placar nos acréscimos.**

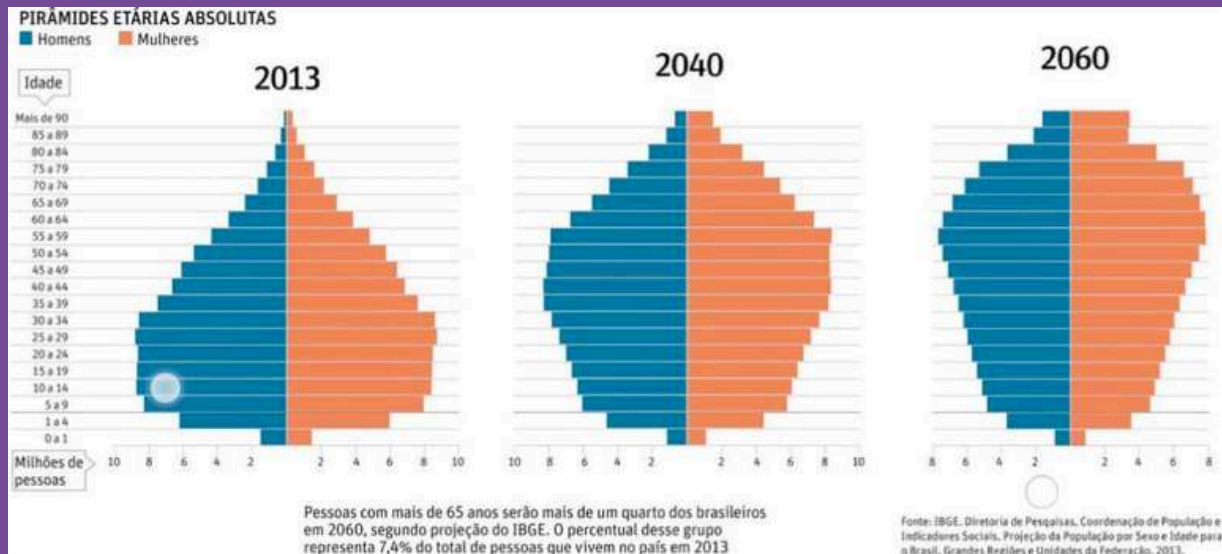
---

# PLANO DE JOGO

**Todo atleta campeão tem um plano. Ele treina com constância, ajusta a estratégia quando necessário e, acima de tudo, nunca perde de vista a linha de chegada. Com a sua aposentadoria, a lógica é a mesma.**

**Você não precisa esperar o “tempo certo” para começar a pensar nisso – o momento ideal é agora. A boa notícia é que, com disciplina e foco, qualquer pessoa pode transformar metas distantes em conquistas reais.**

# OBSERVE A PIRÂMIDE ETÁRIA DO BRASIL:



## O QUE A PIRÂMIDE ETÁRIA REVELA?

- **2013:** A pirâmide tem uma base larga (mais jovens) e topo estreito (menos idosos), ou seja, uma população ainda predominantemente jovem.
- **2040:** A base começa a estreitar e o topo se alarga. Já há um aumento expressivo na quantidade de pessoas com mais de 60 anos.
- **2060:** A pirâmide praticamente se inverte: a base é estreita e o topo mais largo. Teremos **MUITO** mais idosos do que crianças e jovens. O Brasil envelhece.

## **MAS O QUE ISSO TEM A VER COM A APOSENTADORIA?**

- **Menos contribuintes, mais beneficiários:** com menos jovens entrando no mercado de trabalho e mais pessoas se aposentando, o sistema previdenciário tradicional (como o INSS) fica sob forte pressão.
- **Regras mais rígidas:** o aumento da expectativa de vida e o envelhecimento da população levam o governo a mudar as regras para aposentadoria — exigindo idade mínima, mais tempo de contribuição e alterando o cálculo do benefício.
- **Aposentadoria pelo INSS pode não ser suficiente:** com o valor do benefício limitado, a renda pode não garantir a qualidade de vida desejada na terceira idade.

---

# COMECE COM UM PLANO DE JOGO

**Trace seus objetivos:** como você quer viver no futuro? Quer viajar, empreender, ter mais tempo com a família? Entenda o quanto precisa acumular para ter a renda desejada lá na frente.

**Defina uma estratégia mensal de investimento:** comece com o quanto for possível! O importante é começar.

## DICAS PARA UMA APOSENTADORIA CAMPEÃ

- **Aporte constante é treino diário:** invista todo mês, mesmo que comece com pouco.
- **Evite “queimar a largada”:** não resgate antes da hora. O valor do tempo e dos juros compostos é o seu melhor aliado.
- **Diversifique sua estratégia:** assim como no esporte, você precisa estar preparado para diferentes cenários.

## O QUE VOCÊ GANHA COM ISSO?

- Liberdade financeira no futuro;
- Tranquilidade para viver novas fases da vida com segurança;
- Menos ansiedade em relação ao amanhã;
- Uma vida com mais escolhas e menos preocupações.

## E NÃO É QUE O INVESTIMENTO DA ATIVA DÁ MATCH COM O SEU FUTURO?

Aqui na Ativa você investe todo mês\*, com desconto direto em folha, a partir de **R\$ 40**, mas pode escolher investir até **10% do seu salário** e se preparar para um futuro mais tranquilo, com rendimento de até **100% da SELIC**.

*\*O resgate total ou parcial dos valores feitos a título de investimento em capital da Ativa segue as regras previstas no Estatuto.*

## AUMENTE AGORA O SEU INVESTIMENTO NA ATIVA!

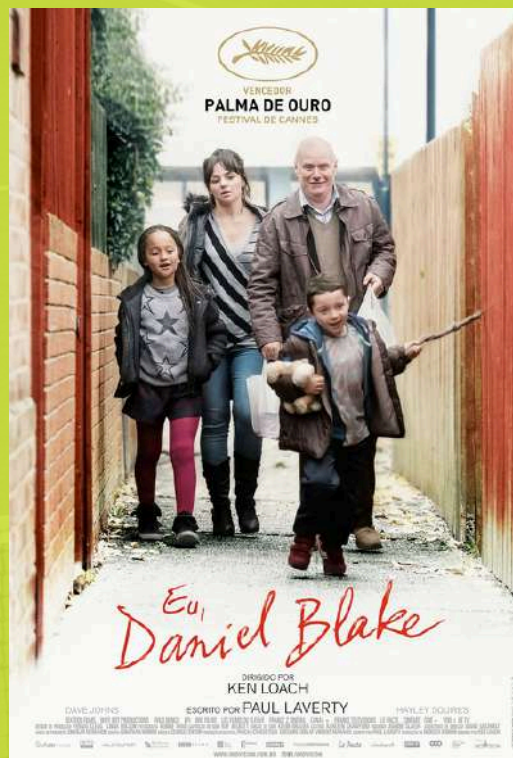
[Clique aqui!](#)



# PARA SABER MAIS:

## FILME EU, DANIEL BLAKE (PRIME VÍDEO)

Após sofrer um ataque cardíaco e ser desaconselhado pelos médicos a retornar ao trabalho, Daniel Blake (Dave Johns) busca receber os benefícios concedidos pelo governo, mas esbarra numa extrema burocracia, amplificada pelo fato dele ser um analfabeto digital.



## GYMNASIUM

Lá no Gymnasium do Grupo SBF está disponível a Trilha Financeira da Ativa, que você pode acessar a qualquer momento (procure por Trilha Financeira).

[Clique aqui!](#)

Lembre-se: o treino de hoje garante a vitória de amanhã. Sua aposentadoria começa com uma escolha agora no presente.



---

# PREPARANDO O JOGO: SEU PLANO DE APOSENTADORIA COMEÇA AGORA

Você pode até estar no 1º tempo da sua carreira, mas, para garantir o placar da vitória, a estratégia de jogo para a aposentadoria tem que começar desde agora. E sabe qual é o seu maior adversário nesse campeonato? A tentação de mexer na reserva antes da hora.

Aqui, o segredo é pensar a longo prazo e escolher investimentos com um perfil mais defensivo:

- **Investimento na Ativa\*:** ideal para quem quer consistência. Os aportes mensais têm desconto direto em folha e rendem ano a ano até 100% da taxa SELIC. É como aquele jogador que nunca sai do time: constante, confiável e decisivo no final do jogo.

*\*O resgate total ou parcial dos valores feitos a título de investimento em capital da Ativa segue as regras previstas no Estatuto.*

- **Tesouro Direto (IPCA+) com vencimento longo:** protege contra a inflação e garante que seu dinheiro cresça com o tempo. Um zagueiro de confiança.

- **Previdência Privada com benefício fiscal:** pode ser uma boa jogada para quem declara anualmente o modelo completo do Imposto de Renda.

## DICA DE OURO:

- **Crie um plano que te impeça de fazer resgates por impulso – defina metas, prazos e lembre-se: você está jogando pela Copa do Mundo financeira, não apenas uma partida.**

# **PARA SABER MAIS:**

## **EXPLICANDO O DINHEIRO (NETFLIX)**

**Destaque para o capítulo 5 - “Aposentadoria”**



**A série apresenta em cinco capítulos algumas armadilhas financeiras que a maioria das pessoas podem acabar caindo. O episódio “Aposentadoria” mostra como a falta de planejamento financeiro ao longo da vida é cruel quando as pessoas param de trabalhar e passam a receber bem menos.**

---

# **JOGO MENTAL: COMO EVITAR O RESGATE ANTES DO APITO FINAL**

**Você está vencendo o campeonato, mas bateu aquela vontade de tirar o dinheiro do investimento para realizar um desejo momentâneo ou resolver um assunto de curto prazo (como fazer uma viagem, trocar de carro ou comprar um celular novo, por exemplo).**

**Cuidado! Essa é a hora de segurar as emoções e manter a cabeça no resultado final.**

**Confira as dicas para não cair em tentações:**

- **Evite aplicações com liquidez diária, que deixam o dinheiro muito acessível para o uso, como é o caso da poupança.**

- **Crie barreiras mentais e práticas, como uma conta específica para aposentadoria, fora do seu banco principal. Aqui na Ativa você investe todo os meses direto em folha e protege o dinheiro de você mesmo, pois só resgata o valor lá no futuro.**

- **Estabeleça objetivos claros, como “quero me aposentar aos 60 anos com uma renda de R\$ X” – isso vai te ajudar a driblar as distrações**

- **Entrou uma grana extra, guarde mais dinheiro. Quando receber férias, PPR, bônus, etc, invista um pouco mais. Na Ativa, além do seu investimento mensal, você pode fazer aportes avulsos sempre que quiser, via PIX. [Clique aqui](#) e veja como.**

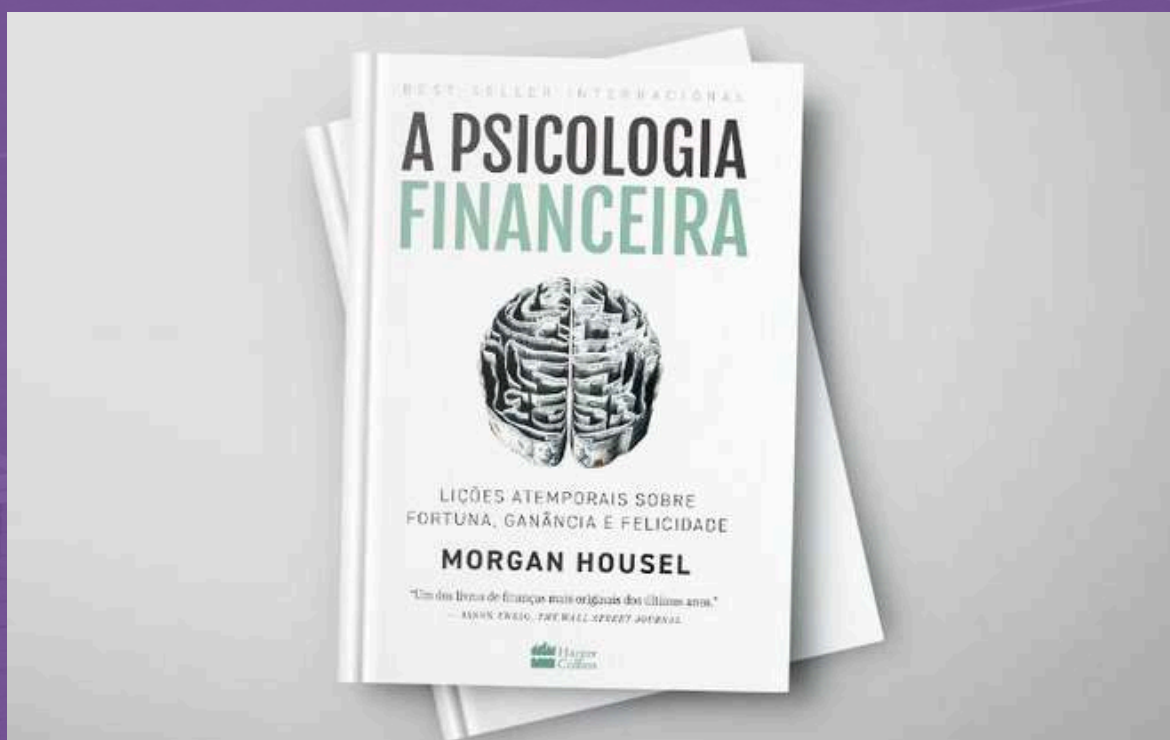
*\*O resgate total ou parcial dos valores feitos a título de investimento em capital da Ativa segue as regras previstas no Estatuto.*



# PARA SABER MAIS:

## A PSICOLOGIA FINANCEIRA

### MORGAN HOUSEL



O autor explora como nossas decisões com o dinheiro são influenciadas mais por emoções, experiências pessoais e comportamento do que por conhecimento técnico.

Morgan Housel mostra que entender a forma como pensamos e sentimos em relação ao dinheiro é tão importante quanto saber investir e defende que construir riqueza está mais ligado à disciplina, paciência e boas escolhas ao longo do tempo do que a grandes golpes de sorte ou fórmulas mirabolantes.

***Lembre-se: atleta que perde o foco pode perder o campeonato. Invista com disciplina e pense: o conforto de amanhã vale mais do que o prazer do agora?***

---

# VITÓRIA FINANCEIRA: COMO GARANTIR A SUA APOSENTADORIA

Se você chegou até aqui, parabéns: está prestes a levantar a taça! Agora, o foco é manter o ritmo e revisar a estratégia sempre que for preciso.

O que não pode faltar na fase final do jogo:

- **Diversificar:** além da previdência, pense em outros fundos, como multimercado, ações de empresas sólidas e até imóveis, se fizer sentido para seu perfil.
- **Balanço anual:** reveja seus investimentos com certa frequência, que pode ser semestral, anual, etc.
- **Foco na renda futura:** agora é hora de garantir que seus investimentos gerem uma renda mensal lá na frente. Existem fundos que pagam dividendos e previdências com opção de renda vitalícia.

# LIÇÃO DO CAMPEONATO:

**Aposentadoria não é sorte nem aposta, é tática, foco e jogo coletivo com você mesmo para o seu futuro.**

**Então, comece o quanto antes a investir para ter uma renda no futuro e mantenha a disciplina mensal, sem falhar. Investir na Ativa, seja o valor que você já guarda todo mês ou mesmo fazendo aportes avulsos quando entra aquela grana extra, te ajudará a trilhar o seu futuro de sucesso, com tranquilidade financeira.**



[www.ativagruposbf.com.br](http://www.ativagruposbf.com.br) | [cooperativa@gruposbf.com.br](mailto:cooperativa@gruposbf.com.br)

 (11) 95482-3629